



Seat No. _____

HC-1901270202040401

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

April – 2023

Psychology : Paper-ECT-6

(Psychotherapeutics)

(New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours / Total Marks : 70

સૂચના :

- (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- (2) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | માનસોપચારનો અર્થ આપી, તેના લક્ષ્યોની ચર્ચા કરો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | ઉપચાર પ્રક્રિયા સમજાવી, ઉપચારકના કાર્યો સમજાવો. | 14 |
| 2 | એડરીન થેરાપીના મહત્વના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | અસ્તિત્વવાદ માનસોપચારના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| 3 | કાર્લ રોજર્સનો વ્યક્તિ કેન્દ્રીત ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | કૌટુંબિક ઉપચાર સમજાવી તેના લક્ષ્યોની ચર્ચા કરો. | 14 |
| 4 | ગેસ્ટાલ્ટ ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | બોધનાત્મક વર્તન ઉપચાર સમજાવો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) | 14 |
| | (1) મુક્ત સાહચર્ય | |
| | (2) એડરીન ઉપચારની ઉપયોગિતા | |
| | (3) કૌટુંબિક ઉપચારના પ્રકારો | |
| | (4) તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર | |

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) All questions carry equal marks.

1 Give meaning of Psychotherapy and discuss its goals. 14

OR

1 Explain therapeutic process, and explain therapist functions. 14

2 Explain important theoretical concept of Alderian therapy. 14

OR

2 Explain important theoretical concept of existential therapy. 14

3 Explain Person centered therapy of Carl Roger's. 14

OR

3 Explain family therapy and discuss its goals. 14

4 Explain Gestalt therapy. 14

OR

4 Explain cognitive behaviour therapy. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Free association
 - (2) Use of Alderian therapy
 - (3) Types of family therapy
 - (4) Rational emotive behaviour therapy
-